



**CONGRESO
INTERNACIONAL DE
BIENESTAR & SPA**
Costa Rica 2018



Vivir más & mejor
La naturaleza como guía

Día **1**
31 de Agosto



Esencia

- 7:00 - 8:00 a.m. — Registro y acreditación de participantes – Coffee break
- 8:00 - 8:25 a.m. — Apertura del congreso con presentación artística.
Palabras del Comité Organizador - *Laura Barrantes Requeno & Stephanie Villegas Vázquez* -
- 8:25 - 9:00 a.m. — Palabras del representante del Instituto Costarricense de Turismo (*Alberto López* – Gerente General), Alcalde de San Carlos (*Alfredo Córdoba*) e Instituciones anfitrionas
- Inicio del Congreso
- 9:00 - 10:00 a.m. — Aqua Wellness. Rentabilizando la zona de aguas de los centros termales, gimnasios y Spa. Tendencias y equipamiento bajo estándares internacionales.
Dr. Antonio Freire - España
- 10:00 - 11:00 a.m. — El papel de la hidroterapia e hidrología médica en la promoción de la salud y el bienestar. Introducción al termalismo y la talasoterapia.
Dr. Francisco Maraver - España
- 10:00 a.m. — **APERTURA FERIA**
- 11:00 - 11:50 a.m. — **Panel I:**
“La identidad cultural como propuesta de valor para el producto de bienestar”
Dr. Henry Villegas
Lic. Bonnie Baker
Arq. Ronald Esquivel
Lic. Javier Francisco Ortiz
- 11:55 - 12:10 m.d. — Visión general del bienestar desde el punto de vista de una revista para consumidores.
Paolo Parodi - USA
- 12:15 - 1:15 p.m. — **Almuerzo en la terraza**
- 1:15 - 2:00 p.m. — Wellness Sostenible. Integrando tradiciones culturales y entornos naturales en el sector Bienestar.
Bonnie Baker - USA
- 2:00 - 2:15 p.m. — **Energy Break**
Sonoterapia con cuentos tibetanos. Instructores: *Griselda Flores, Rafael Goldblatt y Karina Rodriguez.*
- 2:15 - 03:00 p.m. — Como ingresar con éxito al billonario segmento de bienestar”. Tendencias globales para el 2019 y las mejores herramientas para integrar el estilo de vida “Wellness” a su negocio.
Lic. Sara Jones - UK
- 3:00 - 3:45 p.m. — El know how del marketing del Wellness. La importancia de conocer al consumidor y los segmentos de crecimiento.
Lic. Sonal Uberoi - UK
- 4:00 - 4:30 p.m. — **Musicoterapia**
Networking

Día 2

1 de Septiembre



Empoderamiento

- 7:30 - 8:30 a.m. — Ingreso – Coffee break
- 8:15 - 8:30 a.m. — Meditación guiada - *Javier Ortiz*
- 8:30 - 9:30 a.m. — **Panel II:**
“Retos para el fortalecimiento técnico y académico del sector Bienestar y su Implementación en Turismo”
- Lic. María Auxiliadora Alfaro- Núcleo de Salud INA*
Lic. Eduardo Araya - Núcleo Turismo INA
Lic. Emilce Rivera Universidad Técnica Nacional
- 9:30 - 10:15 a.m. — “Blue Zones”. La población longeva de la península de Nicoya: una aproximación a sus determinantes. Avance de resultados de la investigación realizada por el Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO - UNA)
MSc. Nelly López Alfaro - Costa Rica
- 10:15 - 11:00 a.m. — Alimentación consciente y saludable para vivir más y mejor.
Dr. Esteban Andrejuk - Costa Rica/Argentina
- 11:00 - 11:45 p.m. — Ruta de trabajo para poner en marcha el plan de desarrollo de un producto de bienestar a partir de la presencia de recursos naturales. Caso referente: Plan Director de Termalismo Zona Norte.
Dr. Antonio Freire - España
- 12:00 - 01:00 p.m. — **Almuerzo en la terraza**
- 1:00 - 1:15 p.m. — **Energy Break**
Asanas de pie
- 1:15 - 2:00 p.m. — La creatividad en la creación de un producto de bienestar. La importancia de involucrar al Recurso Humano en el proceso.
Lic. Viviana Quesada - Costa Rica
- 2:00 - 2:45 p.m. — Cosmética termal y bioestimulación. Una propuesta de valor para los centros termales.
Dra. Patricia Hernández - México
- 2:45 - 3:30 p.m. — Impacto macroeconómico de un nuevo modelo de desarrollo de Salud y Bienestar para Costa Rica". Matriz 4x4. 4 pilares: Gastronomía, Cultura, Deporte, Sostenibilidad/ 4 poblaciones: Adulto mayor, Obesos, Personas con Discapacidad, Celiacos
Dr. Christian Rivera
- 3:30 p.m. — **Cierre del día. Actividad Wellness**
CLASE DE YOGA *Lana Wedmore & Amed Bermúdez*

Día **3**
2 de Septiembre

Balance

- 07:30 - 08:30 a.m. — **Ingreso - Coffee break**
- 08:30 - 08:45 a.m. — **Actividad Wellness**
Respiración consciente / estiramientos
Lana Wedmore & Amed Bermúdez
- 08:45 - 09:30 a.m. — **El bienestar integral como modelo unificador para el producto turístico.**
Lic. Javier Francisco Ortíz
- 09:30 - 10:15 a.m. — **Laberintos de meditación. Un producto diferenciador de bienestar en la oferta turística actual.**
Arq. Ronal Esquivel - Costa Rica
- 10:15 - 11:00 a.m. — **Emotional Selling. Adaptándose a los requisitos especiales del segmento Wellness spa para incrementar los ingresos.**
César Loáiciga - Costa Rica
- 11:00 - 11:45 a.m. — **Wellness Corporativo. Diseño de condiciones creativas y estimulantes para incrementar la productividad y la eficiencia empresarial.**
Lic. Daniel Roibal - España
- 11:45 - 1:00 p.m. — **Almuerzo en la terraza**
- 1:00 - 1:45 p.m. — **Turismo de salud. Cambiando el paradigma de un proceso curativo a un concepto Wellness.**
Dr. Ramón de la Rosa - México
- 2:00 p.m. — **Cierre y conclusiones**
- 2:00 - 2:30 p.m. — **Lectura del Manifiesto de Bienestar**
Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra - Fundación Gaia.
- 2:30 - 3:00 p.m. — **Experiencia Forest Bathing & Earthing - Instructoras: Manuela Siegfried & Lana Wedmore**
- 3:30 p.m. — **Clausura CIBS**
Cocktail de Clausura auspiciado por el Instituto Nacional de Aprendizaje



**CONGRESO
INTERNACIONAL DE
BIENESTAR & SPA**
Costa Rica 2018